

Le stress....

Poèmes

Publié par : Happyday

Publié le : 30-04-2021 08:30:00

Je ne suis pas adepte de stress,  
Mais souvent, il est porteur d'ennuis  
De peines, d'angoisses et d'insomnies.  
Réveillons-nous !  
On a pas commandé ça à la vie...  
Le stress, croit-il être notre ami?  
Mais, il nous fait perdre le contrôle  
Quand on a juste besoin d'être drôle.  
Oh ! Quel ignoble ennemi...  
Il nous fait vivre un enfer...  
Honte à toi...N'en sois pas fier !  
Il brise nos clichés  
Déshumanise notre lucidité...  
Il nous laisse affronter ces maudites hallucinations  
Envahies de sombres émotions.

HAPPYDAY