Une partie de ma correspondance avec le Dr Estingoy
Nouvelles
Publié par : Vadnirosta
Publié le : 28-03-2023 13:40:00

(Pas d'objet)

Documents |29/01/2010

Répondre ▼
Yohann Gardon
À pierrette estingoy
Affichage dynamique Hotmail

1 pièce jointe (14,4 Ko)

où vont l...doc
Consulter en ligne
Télécharger(14,4 Ko)
Télécharger en tant que zip
Bonjour Madame!

Je vais bien mieux depuis que Vous m'avez pris en charge!
Merci encore!
Je suis allé à A plus d'un titre (bouquiniste lyonnais) et je vais leur remettre mes manuscrits car ils publient à compte d'auteur (quelle aubaine pour moi!)
Sinon j'ai réalisé une belle vidéo que je Vous remettrai en main propre sur clé USB car le fichier est très volumineux:
ça s'appelle l'Androgyne vespéral et Vous allez sûrement me prendre pour un fou en la regardant!!!! (SURPRISE!!!)

Sinon j'écris beaucoup, je lis tout ce qui me passe sous la main, enfin bref, je vais mieux!

Je voudrais chanter mes poèmes ou faire des récitals dans des cabarets: c'est mon rêve de toujours!
J'ai soif de reconnaissance et d'ambition...
J'ai tant de choses à dire!

Mano Solo était un exemple à suivre: il a su cracher tout et jusqu'à la fin sans jamais mollir ni abandonner.
J'ai été très mal pendant 2 jours tant sa mort m'a bouleversé.
Paris a perdu un de ses plus grands poètes....

....Et moi j'ai "explosé" artistiquement grâce à lui, ailé par sa conception de la vie, par ses messages à délivrer toujours dans l'urgence...
C'était un peu mon Père Spirituel, celui qui a berçé toute ma jeunesse, celui qui m'a "conçu" artistiquement en quelque sorte....

J'écrirai bientôt un poème sur lui et je "monterai" bientôt à la capitale pour rencontrer son père (Cabu) et lui offrir ma toile (son portrait)...

Hier j'ai écrit un de mes plus beaux textes (sur le Poëte et la mélancolie):
je Vous le joins...
Bon week-end, Madame!Y.G
Nouvelles de Yohann.

06/09/2012
Répondre ▼
Yohann Gardon
À pierrette estingoy
Bonjour Madame Estingoy!

Je prends la plume afin de vous expliquer mon état actuel...
Je vais mieux puisque je ne suis plus suicidaire.
Sachez que j'ai dit tout cela à l'hôpital de jour car j'étais très mal: je pense que ces dires n'étaient pas totalement exacts puisque je suis avant tout un jeune homme qui aime la vie... Je voulais inconsciemment lancer un S.O.S puisque je suis (toujours!) très angoissé au point de ne plus pouvoir resté en place par moments. De plus, mes rapports avec les gens sont mauvais puisque je porte tout le temps des masques de protection. Ainsi, il m'est arrivé de recevoir des gens dans mon appartement et d'en ressortir très mal car je me sentais seul avec eux si bien qu'au final j'étais encore plus seul que seul... Et c'est comme ça avec tous mes "amis", même Céline Dumas.
Toutes ces souffrances accumulées (y compris la solitude dans mon appartement) m'ont amené à dire cela à l'HDJ au matin d'une nuit de tourments...
Sachez que je ne voulais pas vous causer trop d'inquiétude et que je comprends votre démarche de soin. Il est vrai que dire cela est très dangereux et que vous ne serez jamais à ma place pour avoir la certitude que ce ne sont que des mots. Aussi, je tenais à vous rassurer sur mes intentions: Je suis accroché désespérément à la vie mais je souffre énormément de part ce poids perpétuel d'inconfort psychique. Je pense aussi que je ne me suis pas remis de la mort soudaine de M. François-Brazier, que son absence me manque toujours...
Sachez aussi que j'ai préféré ne pas aller à Saint-Jean-de Dieu et plutôt préféré rester dans le cercle familial malgré une crise au sein de mes proches suite à l'arrivée de ma soeur depuis la Guinée perturbée par une séparation amoureuse. J'ai tenu le choc et suis par ailleurs parti avec mon père à un festival international de musiques et danses folkloriques à Dijon pendant cinq jours... Ce voyage m'a beaucoup aidé à refaire plus ou moins surface même si par moments j'étais très mal! Ça m'a permis en tout cas de me décentrer de moi-même!
Sinon depuis dimanche je suis à Brignais chez mes parents car j'en ai besoin! Je suis votre conseil de ne pas rester seul. Je pense que la situation n'est nullement catastrophique puisque je ne me suis pas remis à boire!
Voilà dites mes nouvelles avant de vous revoir le 14 de cde mois-ci...
Surtout ne vous inquiétez pas pour moi: vous savez très bien que je suis un "vaillant" qui a toujours peur de vous perdre car je vous respecte du fond de mon coeur. AVEC VOUS JE NE TRICHE PAS!
J'espère que vous me garderez quand même dans votre HDJ car j'y tiens à coeur. N'ayez aucune crainte et je vous salue humblement.

Mes amitiés, Madame, et à bientôt.

Yohann Gardon.

News from Yohann Gardon...

17/09/2012

Répondre ▼
Yohann Gardon
À pierrette estingoy
Bonsoir Dr Estingoy!

Sachez que je suis en souffrance extrême puisque l'heure est aux bilans en cette période de rentrée...
Je souffre énormément puisque je me vois maintenant comme un jeune homme abject qui salit tout ce qu'il touche. Je voulais être à la fois glorieux peintre et illustre poëte: je ne suis rien de tout cela!
Que dire sinon admettre que je n'ai su qu'écrire pendant plus de dix ans par diarrhées verbales et sans beauté véritable mes états d'âme insignifiants...
Mon recueil n'est qu'écritures ordurières et aussi dédales obscurs sans importance.
Que dire sinon reconnaître que je n'ai su que peindre la Fange mis à part quelques tableaux exceptionnels...
A présent je n'ai qu'une seule envie: vomir! Vomir une décennie passée dans l'Erreur complète et les fourvoiements totaux... Vomir aussi cinq cent pages de pollution...
J'ai perdu mon temps à me complaire dans mon mal au lieu d'ouvrir grands les yeux sur les beautés du monde que sont les Femmes, le rire des Enfants, les fleurs, les ruisseaux.
Ainsi, à l'heure actuelle, je n'ai ni amis nombreux ni petite amie et je nage dans le malheur... Bien fait pour moi!
Que faire? Ce constat d'échec est trop douloureux et la Mélancolie froide dans le brasier de l'Angoisse me laisse atone, paralysé, sans réaction notable de révolte...
Ainsi que vous me l'avez dit vendredi dernier, je ne suis maintenant même plus capable de faire des choses bonnes pour les gens et d'oublier tout ego; je ne suis même plus foutu d'être bien en situation groupale à l'HDJ...
Et il y a pire: je ne sais même plus partager. Moi qui me plains d'être isolé, ai-je vraiment été seulement une fois l'ami idéal de quelqu'un, le compagnon convenable pour une femme?
Je ne le crois pas et j'en viens à me détester...
En cela je pense que vous avez raison de récuser ce que je suis devenu.
Mais où sont donc passés mes rêveries féminines, mes ruissellements passés de sensibilité, mes discours précieux sur les divines nuisettes...
Maintenant, tout est affaire de crachats, de malaises dégoulinants, de strabismes en marée noire...
Je souffre car je vous respecte et parce que j'ai toujours voulu donner le meilleur de moi-même afin de ne jamais vous décevoir... Maintenant c'est l'automne et il ne me reste plus que mes yeux pour pleurer tristement cet âge d'or où je nageais naïvement dans l'Amour... Dans l'Amour éternel pour Véronique, dans l'Amour infini pour la Femme, dans l'Amour pour la Vie...
Je me suis trompé de partout et je ne suis plus un homme: je ne suis qu'un enfant qui ne sait plus rien faire sans ses parents (à part un recueil aux pages ennuyeuses et amères et sans valeur!)
Je ne sais même plus draguer tout seul, je ne sais même plus aimer tout seul; je ne sais plus que déverser des maux d'amertume, me plaindre et cultiver une haine ferme du matin au soir vis-à-vis de tout le monde!
Je ne sais même plus ni les éclats de rire ni l'insouciance des lendemains....

Je crois vraiment que je ferais mieux d'entrer par la petite porte dans les ordres pour me tourner enfin vers la Beauté du monde...

Je vous salue en levant pauvrement et bien haut le chapeau....
Pardon pour tout...

Yohann Gardon.

Ne pas trop s'inquiéter!

20/09/2012
Répondre ▼
Yohann Gardon
À docteurestingoy@yahoo.fr
Bonjour Dr Estingoy!

Je tenais à vous dire que je vais mieux.
Je prends conscience que je suis un être de valeur, qu'il me faut me respecter moi-même et ne pas dénigrer certains aspects douloureux qui, je crois, participent à l'efflorescence de mon âme.
Je crois comprendre votre choix d'avoir fait psychiatre et reconnais que vous avez une part de sainteté ainsi que vous me l'avez dit une fois à Basses- Barolles, au CMP. Je sais que vous désiriez être une personne nimbée et vous êtes parvenue maintes fois à me sortir de l'enfer...
C'est pour tout cela que je vous en serai éternellement reconnaissant puisque vous "boostez" mes élans qui parfois peinent à suivre la marche implacable et assassine du temps. Merci d'être vous! Je veux me battre! JE VEUX VIVRE!
Je vais maintenant consacrer mon temps à être toujours en amour avec les gens car je crois que c'est important!
Je veux trouver une petite amie puisque seul l'Amour peut me sauver (et je parle aussi du votre!)
Il faut être en Amour! Toujours!
Et se tourner toujours vers la Beauté impérissable de la Vie!

Je vous salue humblement.

Yohann Gardon

P.S Je vous réserve une fort belle surprise pour les semaines à venir! Motus et bouche cousue!

"Réconciliation"

Documents |06/01/2013

Répondre ▼
Yohann Gardon
À pierrette estingoy
Affichage dynamique Hotmail

1 pièce jointe (22,6 Ko)

Réconcili...doc
Consulter en ligne
Télécharger(22,6 Ko)
Télécharger en tant que zip
Bonsoir Dr Estingoy!

Je Vous joins un e-mail écrit il y a 2 jours...
N'ayant pas de connexion jusqu'à ce soir, j'ai tardé à Vous l'envoyer. Le voici à présent entre Vos mains!
Vous êtes toujours mon médecin préféré!
J'ai choisi aujourd'hui pour Vous ma plus belle écriture! (comme d'ab!)
Je n'oublierai jamais que Vous m'avez sorti des Enfers à maintes reprises...
J'espère que je garderai toujours de Vous cette complicité unique et précieuse...

Vous savez, parfois j'aimerai mieux Vous connaître...

Je Vous salue humblement -car hélas de façon toujours masculine!- comme toutes les Femmes du monde entier...

Vive la vie quand on Vous appartient doucement!

Yohann Gardon.

Pas d'objet

15/01/2013
Répondre ▼
Yohann Gardon
À pierrette estingoy
Bonsoir Madame!

Je Vous prie vraiment de me pardonner pour ce que je Vous ai dit durant notre entretien d'hier.
Je mesure à présent l'étendue de mes propos

Je ne sais plus ce que je dis et fais...
Pardon pour tout!

Yohann Gardon

(Pas d'objet)

16/01/2013
Répondre ▼
Yohann Gardon
À pierrette estingoy
Bonjour Madame!

Je crois que je sais pourquoi enfin je me comporte comme cela en Vous attaquant:
Durant tous les entretiens, Vous INSISTEZ toujours sur le fait que je suis encore un ENFANT: cette réflexion est très dure pour moi à entendre car elle est tellement vraie... Je pense que c'est ce dont je souffre au maximum et cela m'handicape vis-à-vis de mes relations avec les femmes. Je n'ose plus les draguer car cette image de moi (insupportable!) me poursuit... En le disant tout le temps, je crois que Vous finissez par me toucher à vif: aucune femme ne voudrait être avec un bébé! D'où ce moyen de défense vis- à vis de Vous.

Je suis quand même conscient que c'est Votre boulot que de le dire pour m'aider mais vraiment Vous Vous aventurez sur un terrain très très sensible...

Sachez que ma peur principale en ce moment est que Vous m'abandonniez....

Sincère respect.

Yohann Gardon.

2 textes à Vous faire partager!

Documents |18/01/2013

Répondre ▼
Yohann Gardon
À pierrette estingoy
HoAffichage dynamiquetmail

2 pièces jointes (total 36,9 Ko)

Les fiévr...doc
Consulter en ligne
Télécharger(24,1 Ko)

Pour Elle...doc
Consulter en ligne
Télécharger(12,8 Ko)
Télécharger tout en tant que zip
Bonsoir chère Madame!

Sachez que je suis très heureux que mon tableau soit entre Vos mains: avec celui-ci, je Vous donne des parties de moi et de ma vie...
Je Vous joins deux textes écrits cet été comme au bon vieux temps...
Il y a notamment mon "hymne de la psychiatrie" intitulé "Les Fiévreux" qui je pense Vous intéressera...
J'ai emprunté le vocabulaire argotique qui me plait tant...
Merci de me donner Vos impressions...

Amicalament .

Y. Gardon

Envoi de trois textes

Documents |26/01/2013

Répondre ▼
Yohann Gardon
À pierrette estingoy
Affichage dynamique Hotmail

3 pièces

jointes (total 72,4 Ko)

Attractio...doc
Consulter en ligne
Télécharger(25,1 Ko)

Ce poids.doc
Consulter en ligne
Télécharger(23,6 Ko)

De la gla...doc
Consulter en ligne
Télécharger(23,6 Ko)
Télécharger tout en tant que zip
Bonjour Dr Estingoy!

J'espère que Votre congrès se passe bien!
Pour ma part, je suis en train de réaliser mon press-book complet en vue d'une exposition près de Décines concernant mon style acquis depuis quelques mois....
Vous y serez conviée bien évidemment...
Je suis content car je n'ai pas chômé depuis plus de 10 ans: écritures, dessins et peintures affluent de toutes parts!
J'organiserai un méga vernissage pour cette fête!
Pour l'heure, je Vous envoie trois poèmes bien écrits.

(S.V.P donnez-moi Vos impressions!)

Salutations.
Y. Gardon
Dépôt de poèmes...

Documents |14/02/2013

Répondre
Yohann Gardon
À pierrette estingoy
Affichage dynamique Hotmail

3 pièces jointes (total 36,9 Ko)

Sal petra...doc
Consulter en ligne
Télécharger(12,8 Ko)

Envolée l...doc
Consulter en ligne
Télécharger(11,8 Ko)

Si loin s...doc
Consulter en ligne
Télécharger(12,3 Ko)
Télécharger tout en tant que zip
Bonjour Madame!

J'espère que Vous allez bien malgré la grisaille...
Pour ma part, j'écris toujours autant afin d'étoffer mon prochain recueil prévu pour la prochaine rentrée de fin d'été 2013...
D'ailleurs, je Vous envoie 3 poèmes récemment écrits...
L'un est dédié à ma Chère Véronique, à notre histoire post-amoureuse, l'autre à mon Rossignol de toujours, Noélie. Les mots libèrent l'Envolée lyrique que ce petit être, toujours cher, fait encore naître en moi malgré le temps guérisseur, la haine jaillissante et puis les chaînes effroyables et lourdes que forge chaque jour un peu plus un égocentrisme ennemi.
Pas d'Humour à Vous faire partager ici : "seulement" l'Emotion et c'est déjà ça...
Le troisième poème parle du "salpêtre" et Vous évoquera sans doute des choses...

J'espère qu'ils Vous plairont, tout en sachant que je progresse encore: à Vous de juger!

Je Vous salue fort humblement, Madame.

Y. Gardon.