Dans mes silences, je crie!
Poèmes
Publié par : Aletheia
Publié le : 19-10-2013 19:36:14

Si vous pensez que mes sourires sont des preuves de mon bonheur,
Sachez combien vous vous trompez ! Sachez que ceci est un leurre !
Par mes mines réjouies, je vous dis simplement combien je vous aime!
Je vous aime parce que vous êtes la vie et parce que vous êtes en vie.
Aimez-moi, je vous en supplie, pour que je le sois aussi !

J'ai besoin que vous m'écoutiez et quand vous essayez de le faire enfin,
J'hésite à vous charger de mes poids puis je renonce à vous dire mon chagrin.
J'ai peur que vous n'y compreniez rien et que vous vous sentiez incapables de m'aider.
C'est vrai, je ne suis pas facile à aider, car chaque mot que vous prononcez m'impacte
Et parfois me cogne maladroitement mais je ne veux pas vous freiner dans vos actes.

Ne me laissez pas dans mon coin, s'il vous plaît !
Même si je vous repousse et que j'aime ma tranquillité.
Vous, mes compagnons de vie, je comprends que vous soyez, face à moi, perdus et démunis !
Soyez rassurés et ne m'évitez pas, je ne demande pas grand-chose,
Seulement quelques mots tendres et votre inconditionnel soutien dans ma cause.

Sachez que j'ai besoin de vous pour me libérer de mes tourments et de ce vide que parfois je ressens
J'ai besoin de vous pour détruire la tour d'ivoire que j'ai construite et consolidée ardemment !
Préoccupez-vous de moi, prêtez-moi vos mains, et soyez simplement là pour moi
Ne cherchez pas les mots qu'il « faut », ne pleurez pas pour moi, et ne vous forcez pas à me faire rire,
Juste votre écoute sans jugement, votre patience et votre volonté de comprendre peuvent me suffire.

Soyez conscients de votre rôle dans ma vie qui est important
Vous me poussez vers le haut, vers des sommets impressionnants !
Si, quelques fois, je rejette vos bras tendus, ne soyez pas dupes, je vous en prie
C'est que parfois j'ai peur de m'attacher à vous et de me sentir ensuite abandonnée.
Sortez-moi de mes silences et donnez-moi des repères pour que je me sente en sécurité.

Croyez-moi, s'il vous plaît, croyez-moi quand je vous dis que j'ai mal,
N'essayez pas d'amoindrir ma peine ou de m'expliquer que c'est normal.
Je ne veux pas que l'on me compare, même si je ne veux pas, non plus,me sentir à part
Ne soyez pas apeurés par mes paradoxes et ma détresse
Vos sourires et vos regards doux me font grandir le cœur et combattre mes faiblesses !

Dans le fond, je ne suis pas si différente de vous,
Nous n'avons juste pas les mêmes histoires ni les mêmes garde-fous,
Tout ce que je souhaite, c'est être un peu moins dans la douleur
Ne plus survivre mais apprendre à vivre pour que l'amour abonde
On m'a fait naître et je décide à l'instant de me mettre au monde !