WELCOME TO THE CLUB

Le football pour tou-te-s ! Notre sport se veut un lieu où chacun-e trouve sa place.

Que l'on soit jeune ou âgé-e, que l'on vienne pour découvrir ou pour toujours, que l'on ait beaucoup de talent ou beaucoup de potentiel, que l'on joue de temps en temps ou chaque jour – le football est un plaisir et invite tout le monde à bouger davantage.

Où et comment puis-je commencer à jouer au football ?

À

l’école

avec le sport scolaire facultatif



Dans un

club de football

de ta région



Il existe aussi différents projets comme UEFA Playmakers – ou pourquoi pas quelque chose de complètement différent ? À côté du football classique, il y a aussi le futsal, le beach soccer ou le walking football.

Bon à savoir :

De nombreuses offres proposent des équipes de filles, de garçons ainsi que des équipes mixtes. Renseigne-toi à l’école ou auprès des responsables du club.

UEFA Playmakers

Débutant-e — Avancé-e

5–8 ans



UEFA Playmakers est un projet unique qui permet aux filles de 5 à 8 ans, sans expérience préalable spécifique du football, de se découvrir une passion pour ce sport à travers le jeu et le plaisir. Grâce à l'univers magique des histoires Disney, les filles peuvent, dans un environnement positif et sûr, favoriser leur santé par le mouvement, se faire des ami-e-s, renforcer leur confiance en elles et développer des compétences utiles aussi bien pour le football que pour la vie.

S'inscrire ici

Sport scolaire facultatif

Débutant-e — Avancé-e

6 – 15 ans



En plus de jouer au football dans la cour de récréation et en cours d'éducation physique, il existe aussi des offres dans le cadre du sport scolaire facultatif (une-deux, « Girls only »). Le sport scolaire facultatif est mis en place pendant la pause de midi et les heures libres. Il bénéficie du soutien financier de Jeunesse+Sport (J+S) ainsi que de nombreux programmes et offices cantonaux du sport. L'organisatrice est toujours l'école, et l'offre est annoncée par le-la moniteur-e J+S de l'école.

Les offres de sport scolaire facultatif sont disponibles sur les sites Internet des services scolaires.

Sport scolaire facultatif + lieu de domicile

Football en club

Débutant-e — Avancé-e

6–100 ans

Garçons

G	F	E	D-7	D-9	C	B	A
5 à 6 ans	7 à 8 ans	9 à 10 ans	11 à 12 ans	12 à 13 ans	14 à 15 ans	16 à 18 ans	18 à 20 ans

Filles

FF-7	FF-9	FF-11	FF-14	FF-17	FF-21
5 à 6 ans	7 à 8 ans	9 à 10 ans	11 à 13 ans	14 à 17 ans	17 à 20 ans

Les plus de 1300 clubs en Suisse sont l'épine dorsale du football. Les enfants et les jeunes jouent en club dans différentes catégories selon leur âge.

Les garçons jouent dans les catégories G à A, les filles dans les catégories FF-7 à FF-21. Les filles qui préfèrent jouer dans une équipe mixte peuvent également jouer avec les garçons.

Après les junior-e-s, on continue dans les équipes actives, où femmes et hommes jouent dans différentes ligues. Il existe aussi, dans de nombreux endroits, des équipes 30+, 40+ et 50+ en développement.



Pour trouver un club près de chez toi, indique ton année de naissance et ton lieu de domicile sur playfootball.ch.

Futsal

Débutant-e — Avancé-e

16–100 ans



Le futsal est la variante en salle du football. Il encourage un jeu rapide et technique, sans négliger la formation physique, tactique et cognitive. Comme le ballon de futsal prend moins de hauteur qu'un ballon de foot ordinaire, la prise et le contrôle sont plus faciles.

Cela améliore la réussite de l'apprentissage et la motivation. Le futsal peut se jouer par tous les temps et tout au long de l'année.

En savoir plus

Beach Soccer

Débutant-e — Avancé-e

16–100 ans



Yasmine Bollmann-Wetter

Le beach soccer est la variante créative, rapide et ludique du football sur sable. On y joue pieds nus sur un terrain plus petit, ce qui permet de réaliser de nombreuses actions, des buts spectaculaires et des duels passionnants. Le sable réduit considérablement le risque de blessures et permet d'améliorer des qualités essentielles du football comme la technique, la coordination et l'intelligence de jeu. Il est très facile de commencer, tu peux t'inscrire via le formulaire de contact ou directement auprès d'un club.

S'inscrire ici

Walking Football

Débutant-e — Avancé-e

6–100 ans



Le walking football est une forme particulière de football, jouée en marchant. Il s'adresse à des personnes de tout âge et favorise la santé, la convivialité et une passion durable pour le football. Le contact corporel, les tacles et les ballons hauts sont interdits – le plaisir du jeu, l'équité et de nombreux contacts avec le ballon sont au premier plan.

En savoir plus par e-mail

WELCOME TO THE CLUB

Essayer est toujours possible et constitue une excellente opportunité pour savoir si une offre te correspond.

Informe-toi sur les offres dans les écoles, les clubs et les projets de ta région.

Nous te souhaitons beaucoup de plaisir !

Spirit of Football